ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche | Fecha de ejecución: 17 | 8 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Derechos y ejercicio de ciudadania

Línea de Atención: Fortalecimiento de la autonomía | Profesional a cargo: Stella García R - Psicóloga

Nombre de la actividad: Empoderamiento de la autonomía, autoestima e independencia (S6)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Generar espacios de reflexión que les permitan a los participantes identificar que momentos de bienestar se dedican .
2.Permitr que las personas mayores reconozcan y den a conocer a sus pares las características por las cuales los identifican
3.Fomentar en los participantes el interes por propiciar espacios de esparcimiento que les genere bienestar

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convoca a las personas mayores a participar en el encuentro el cual se realizará en el kiosco del CCT para inciar se proyectará un vídeo "experimento social risa contagiosa" y se observarán las reacciones de los participantes, posteriormente se indagará respecto a los momentos de esparcimiento de los que ellos disfrutan y que tan seguido consideran que sonrien, luego se su intervención se darán a conocer los beneficios de la risa para la salud.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se entregará a los participantes papel reciclado con el fin de que elaboren un abanico, idicando que este debe ser marcado con su nombre para que posteriormente lo roten, en los pliegues del abanico cada persona que lo recibe debe escribr un atributo,característica y/o aspecto positivo que identifique en la persona dueña del abanico, posteriormente y de forma voluntaria las personas mayores socalizará los aspectos plasmados en el abanico.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se solicitara que a los participantes que evalúen el encuentro y den a conocer el aprendizaje adquirido.

RECURSOS

Sillas
Mesas
Computador
Vídeo
Papel
Esferos

Se inicia el encuentro proyectando el vídeo "experimento social de la risa" observando las reacciones de los participantes se identifica que presentan reacciones positivas, uno de los participantes ya conocía el video y a partir de su comentario se le pregunta que tan seguido consideran que sonrien y cuales son los motivos que les hace sonreir, ante esto refieren que tal vez no sonrien tan seguido, posteriormente se dan conocer los beneficios de la risa, así como la importancia de que se busquen momento de esparcimiento que les permitan mejorar su estado de ánimo lo cual tambien aporta en el fortalecimiento de su autoestima.
Luego de ello se realizó entrega de los materiales en los cuales elaboraron el abanico el cual fue marcado con sus nombres, se dió la explicación del ejercício indicando que solamente se debían plasmar aspectos positivos de sus compañero, se inició la actividad en la cual fue necesario realizar un acompañamiento ya que no fue era clara la forma en que los abanicos debían rotar, sin embargo se logró un buen resultado ya que al final cada abanico retornó a su dueño brindando la posibilidad de que los participantes identificaran las cosas positivas que cada uno de sus compañeros escribieron.
Algunos de ellos socializaron el contenido su abanico, luego de ello se resaltó la importancia de que puedan compartir con sus compañeros dentro del CCT ya que se evidenció que algunos de ellos no reconocian a sus compañeros, se finaliza el encuentro resaltando la importancia de reconocer y manifestar a las personas con quienes comparten sus aspectos positivos ya que es un aspecto que aporta en el fortalecimiento de su autoestima.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA		
FECHA: 17/08/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** EMPODERAMIENTO DE LA AUTONOMIA, AUTOESTIMA E INDEPENDENCIA S6	**RESPONSABLE:** Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro **Fecha:** 17/08/2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienestar emocional, Fortalecimiento de capacidades, Cuidado y autocuidado, Inclusión social	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento vincular y redes de corresponsabilidad, Entornos de flexibilidad	ACTIVIDAD 3 LINEA: Permanencia, reconocimiento y ejercicio efectivo de derechos	ACTIVIDAD 4 LINEA: Territorios habitables, Cuidado del planeta, Gestión del riesgo		
1	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si	Si	Si	Si		
2	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	Si	Si	Si		
3	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	Si	Si		
4	CC	19000220	Luis Augusto	Abaunza D	Si	No	No	No		
5	CC	13252388	Isidro	Ramirez Geles	Si	No	No	No		
6	CC	5761587	Arcizar	Vanegas	Si	Si	No	No		
7	CC	72084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	Si	No	No		
8	CC	52092734	Illiana de Jesus	Julio Fernandez	Si	No	Si	Si		
9	CC	19431584	Jorge	Lozo	Si	Si	No	No		
10	CC	79779949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	Si	Si	No		
11	CC	17720797	Carlos Julio	Pinilla Lara	Si	Si	No	No		
12	CC	17442966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	Si	No	Si		
13	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	Si	No	No	No		
14	CC	19129612	Alberto	Escobar Castañeda	Si	Si	Si	Si		
15	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	Si	Si	Si		
16	CC	19747251	Victor Lisandro	Morales Arenas	Si	Si	No	No		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 17/08/2023 AM

Nombre del Responsable: Rocio Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienestar físico, Intelectual, Buenos hábitos de flexibilidad	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento de autonomía, Empoderamiento, Fortalecimiento de autoestima	ACTIVIDAD 3 LINEA: Promoción, Prevención, Ejercicios, Estilos de vida saludable	ACTIVIDAD 4 LINEA: Guillermo, Habilidades, Prevención, Participación, Ciudadanía		
17	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	SI	SI	SI	SI	Luis E Gon	
18	CC	19676628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	SI	SI	SI	SI	-	
19	CC	19744462	Carlos Eduardo	Torres Barrentos	SI	SI	SI	SI	-	
20	CC	17091880	Guillermo	Turcigo Guzman	SI	SI	SI	NO		
21	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	SI	NO	SI	SI		
22	CC	19291379	Efraim	Linota Fereo	SI	NO	NO	NO		
23	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	NO	NO	NO	Jesus antonio Galeano m	
24	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI	SI	SI	SI		
25	CC	19383083	Carlos Manuel	Alejo Cetina	SI	SI	SI	SI		
26	CC	19278313	Rafael	Fuero	SI	SI	SI	SI		
27	CC	19201716	Antonio	Castaño Quintero	SI	NO	NO	NO		
28	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI	NO	SI	SI		
29	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	SI	NO	NO	NO		
30	CC	14139277	Ernesto	Rumero	SI	NO	NO	NO		
31	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Roberto	SI	SI	NO	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 17/08/2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas para el fortalecimiento de habilidades para la flexibilidad	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia y empoderamiento de la ciudadania	LINEA: Reconocimiento y ejercicio de derechos Entidades aliadas y derechos	LINEA: Movilizando habilidades para la felicidad y el buen vivir		
32	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si	Si	Si	Si		
33	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si	Si	Si		
34	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	NO	Si	Si	Si		
35	CC	2258522	Luis Ernesto	Bolaños Villa	Si	NO	NO	NO		
36	CC	16472452	Edilberto	Quintero Valencia	Si	Si	Si	Si		
37	CC	19162927	Luis Alberto	Castillo	Si	NO	Si	Si		
38	CC	2401130	Jose Noel	Alfonso	Si	Si	Si	Si		
39	CC	396263	Julio Alberto	Torres Escobar	Si	NO	Si	Si		
40	CC	19082759	Jaimen	Nuñez Hoy	Si	NO	Si	Si		
41	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	Si	NO	NO		
42	CC	19154543	Segundo Anibal	Fonseca Acuña	Si	Si	NO	NO		
43	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si	NO	Si	NO		
44	CC	79036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si	NO	Si	Si		
45	CC	19140337	German	Segundo Alfaro	Si	Si	Si	NO		
46	CC	19234024	Jose Manuel	Ruge Martinez	Si	Si	Si	Si		
47	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	Si	Si	Si	Si		

Powered by CamScanner